



## GOLDEN CUP

**Velletri (RM), 14 - 15 Novembre 2015**

***PalaBandinelli - Via Ariana***

### PROGRAMMA

#### **Sabato 14 Novembre**

Ore 14.00	Inizio Gara di Kata a Squadre Cadetti
Ore 14.15	Inizio Gara di Kata Individuale Cadetti A e B
Ore 15.00	Inizio Gara di Kata a Squadre Juniores - Seniores
Ore 15.30	Inizio Gara di Kata Individuale Juniores - Seniores - Veterani
Ore 17.00	Inizio Gara di Kata Individuale Bambini - Ragazzi
Ore 17.45	Inizio Gara di Kata a Squadre Giovanili (Speranze-Esordienti)
Ore 18.00	Inizio Gara di Kata Individuale Speranze - Esordienti
Ore 18.00	Inizio Gara di Kumite Nihon (tutte le classi giovanili)
Ore 20.00	Termine delle gare

#### **Domenica 15 Novembre**

Ore 07.30-08.30	Controllo peso atleti Kumite Femminile
Ore 08.30	Inizio gara di Kumite Femminile (Tutte le Classi, Kumite Sanbon e Ippon)
Ore 08.30-09.30	Controllo peso atleti Kumite Maschile
Ore 10.00	Inizio gara Kumite Maschile (Tutte le Classi, Kumite Sanbon e Ippon)
Ore 13.30	Termine delle gare

#### **Classi di età e gare:**

Bambini (fino a 7 anni) Kata-Kumite Nihon	Cadetti B (16-17 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon
Ragazzi (8-9 anni) Kata-Kumite Nihon	Junior (18-20 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon
Speranze (10-11 anni) Kata-Kumite Nihon	Senior (21-35 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon
Esordienti (12-13 anni) Kata-Kumite Nihon	Veterani (+36 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon
Cadetti A (14-15 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon	

*Gli atleti vengono classificati per età in base al giorno/mese e anno di nascita*

Sia nel Kata che nel Kumite gli atleti Juniores potranno gareggiare anche nei Seniores.

#### **Gara di Kata:**

Nella gara di Kata i partecipanti gareggeranno in tre suddivisioni di grado: a) fino cintura arancio; b) cinture verdi/blu; c) cinture marron/nere. Per le cinture marron/nere la scelta dei kata è libera, mentre per le cinture fino alla blu possono essere eseguiti solo i kata di base (limitatamente ai partecipanti fino alla cintura arancio potrà essere ripetuto lo stesso kata in più prove). I partecipanti gareggeranno per stile praticato: shotokan, wado ryu, goju ryu, shito ryu, rengokai (tutti gli altri stili).

Ogni atleta potrà gareggiare in un solo stile.

La gara di Kata a Squadre è interstile. Le squadre, composte da tre atleti con qualsiasi grado, verranno suddivise, oltre che tra maschi e femmine, nelle seguenti categorie:

- GIOVANILI (formate con atleti delle classi speranze ed esordienti);
- CADETTI (formate con atleti delle classi Cadetti A e Cadetti B);
- JUNIORES (formate esclusivamente con atleti della classe Juniores);
- SENIORES (formate con atleti delle classi Juniores e Seniores)

## Gara di Kumite:

La gara di Kumite si svolge con i tre regolamenti previsti: Shobu Nihon (per le classi giovanili), Shobu Sanbon e Shobu Ippon. Un atleta potrà gareggiare solo in una specialità, o Sanbon o Ippon. I partecipanti alla gara di Kumite verranno suddivisi in due gruppi di grado, ad eccezione dello Shobu Ippon, come sottoindicato.

Si precisa che tutti gli atleti di kumite (eccetto per lo Shobu Nihon il cui controllo avverrà a campione) dovranno presentarsi al controllo del peso (con budopass/tessera federale e documento di identità) negli orari previsti e coloro che verranno trovati "fuori peso" saranno esclusi dalla gara (è ammessa, sia per i maschi che femmine, una tolleranza di 500 gr. dal limite della propria categoria).

### Shobu Sanbon (suddivisione in due gruppi: fino a cintura blu, e cinture marron/nera)

Cadetti A Maschile	-55 -62 -70 -77 +77 Kg.	Cadetti A Femminile	-50 -55 -60 +60 Kg.
Cadetti B Maschile	-55 -63 -70 -78 +78 Kg.	Cadetti B Femminile	-50 -57 -65 +65 Kg.
Junior Maschile	-60 -65 -70 -75 -80 +80 Kg.	Junior Femminile	- 53 -60 -68 +68 Kg.
Senior Maschile	-60 -65 -70 -75 -80 +80 Kg.	Senior Femminile	-53 -60 -68 +68 Kg.
Veterani Maschile	<i>Open</i>	Veterani Femminile	<i>Open</i>

### Shobu Ippon (solo cinture marron/nere)

In tutte le classi di età previste, senza categorie di peso (Open)

### Shobu Nihon

BAMBINI Maschile	-25 -30 -35 -40 +40 Kg.	BAMBINI Femmine	-30 -35 +35 Kg.
RAGAZZI Maschile	-30-35 -40 -45 +45 Kg.	RAGAZZI Femmine	-35 -40 +40 Kg.
SPERANZE Maschile	-35 40 -45 -50 +50 Kg.	SPERANZE Femmine	-37 -42 +42 Kg.
ESORDIENTI Maschile	-40 -45 -50 -55 +55 Kg.	ESORDIENTI Femmine	-42 -47 +47 Kg.

## ISCRIZIONI

Dovranno pervenire **entro e non oltre il 10 novembre 2015**, esclusivamente attraverso il programma informatico On-Line [www.federkarate.net](http://www.federkarate.net) La quota di iscrizione alla gara è fissata in € 15,00 per atleta, per ogni specialità, ed € 30,00 per ogni squadra. Le quote di iscrizione vanno versate con bonifico bancario sul conto corrente federale (inviando la ricevuta di versamento entro la stessa data di scadenza delle iscrizioni a: [segreteria@federkarate.it](mailto:segreteria@federkarate.it) oppure al fax. 0418623412). Si precisa che non verranno accettate iscrizioni pervenute fuori termine o prive della ricevuta di versamento.

## HOTEL CONVENZIONATI

- HOTEL NESPOLO D'ORO (Via Garibaldi 76 – Lariano – Tel. 069655050)  
Camera Singola € 45 – Camera Doppia € 70 – Camera Tripla € 90 – Camera Quadrupla € 120
- HOTEL DEGLI AMICI (Via Latina Km 2,27 – Artena – Tel. 069514500)  
Camera Doppia € 50 – Camera Dop/Matr. € 65 – Camere Triple € 90 – Camera Quadrupla € 110
- HOTEL ROCCHI & ROCCHI (Via Artena 91 – Valmontone – Tel. 069596114)  
Camera Singola € 45 – Camera Doppia € 70 – Camera Tripla € 80 – Camera Quadrupla € 90
- HOTEL IL CASALE DI COLLE IONCI (Via Acqua Lucia 27 – Velletri – Tel. 3338691282)  
Camera Singola € 45 – Camera Doppia € 70 – Camera Tripla € 85 – Camera Quadrupla € 100